

# CAFÉ MÃEADA

AGROFLORESTA É SAÚDE E CULTURA!



17/05



# Café da Mãeã

17/05

Domingo



**YOGA 8h30**



**CAFÉ DA MANHÃ 9h**



**OFICINA DE ARTE  
9h30**

# Café da Mãeã

17/05

Domingo



**OFICINA  
AGROECOLOGICA 10h**



**MÚSICA AO VIVO 11h**

Yoga

NATALIA ABRA



## Pães Vegano

pão caseiro  
tradicional  
pão de cenoura  
pão de milho verde  
pão de beterraba  
pão integral

## Lácteos

leite  
iogurte  
queijo fresco  
pão de queijo  
manteiga  
mussarela  
requeijão de corte  
requeijão cremoso  
patê de ricota  
doce de leite

## E mais

milho cozido, ovos  
mexidos, presunto,  
pão francês, frutas  
da época, molho de  
carne, caldo de  
mandioca

## Bolos

bolo de chocolate  
bolo de cenoura  
bolo de iogurte  
bolo de banana com  
canela  
bolo de fubá com  
goiabada  
bolo de laranja

## Geleias

geleia de morango  
geleia de goiaba  
geleia de uva  
geleia de jabuticaba  
geleia de maracujá  
com laranja  
geleia de acerola  
bananada

## Bebidas

café  
achocolatado  
chás  
leite de coco (veg)  
sucos



# Oficina

Ministrada pela Gabrielle Pagliuso, uma oficina onde crianças exploram o desenvolver.

*"Um convite ao brincar, criar e se conectar com a natureza de forma leve, afetiva e divertida."*



# Agroecologia

Aprenda na prática como plantar mudas de hortaliças, contribuindo para a regeneração do solo e a produção sustentável de alimentos. Nessa atividade, você vai se conectar com a terra, entender o ciclo das plantas e descobrir os benefícios da agrofloresta para a saúde do solo e da comunidade.

*“Venha plantar o futuro conosco!”*



# Música ao vivo

O apresentador e compositor Warte irá apresentar suas canções no palco e convida o público a participar também. A música ao vivo eleva o espírito, despertando emoções e proporcionando momentos de alegria e conexão.

# Reserve sua vaga!

TUDO INCLUSO!



**CRIANÇAS 0-2 ANOS**  
gratuito



**CRIANÇAS 2-10 ANOS**  
R\$25,00



**ADULTOS**  
R\$60,00



(17) 99182-3529 Walter

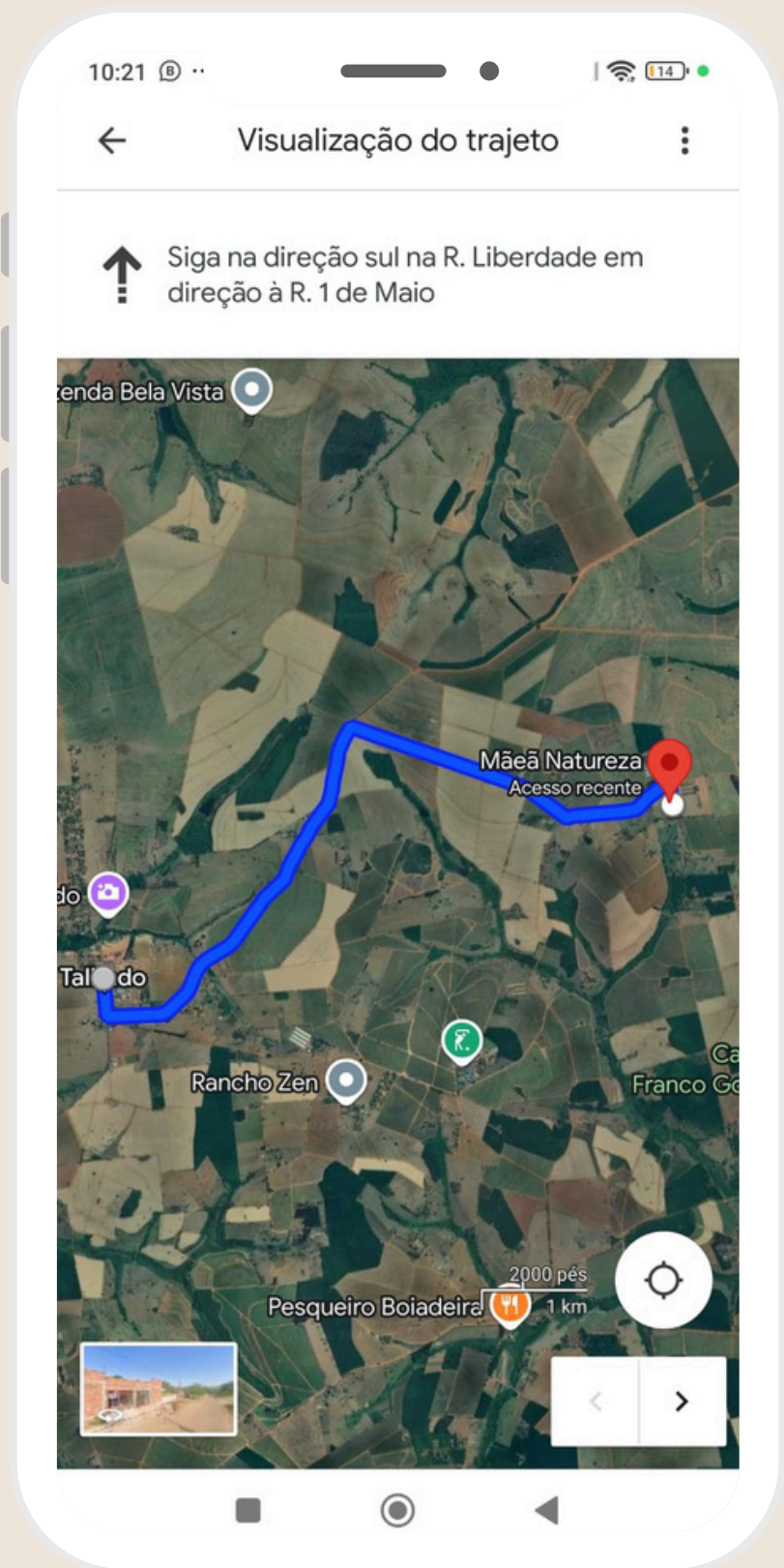
[www.maeanatureza.com](http://www.maeanatureza.com)

# Localização



MÃEÃ NATUREZA

Unnamed Road - Boiadeira,  
Guapiaçu - SP, 15110-000



[@maeanatureza](https://www.instagram.com/maeanatureza)