

CAFÉ MÃE

da
AGROFLORESTA É SAÚDE E CULTURA!



08/03



Café da Mãeã

08/03

Domingo



YOGA 8h30



CAFÉ DA MANHÃ 9h



**OFICINA DE ARTE
9h30**

Café da Mãeã

08/03

Domingo



**OFICINA
AGROECOLOGICA 10h**

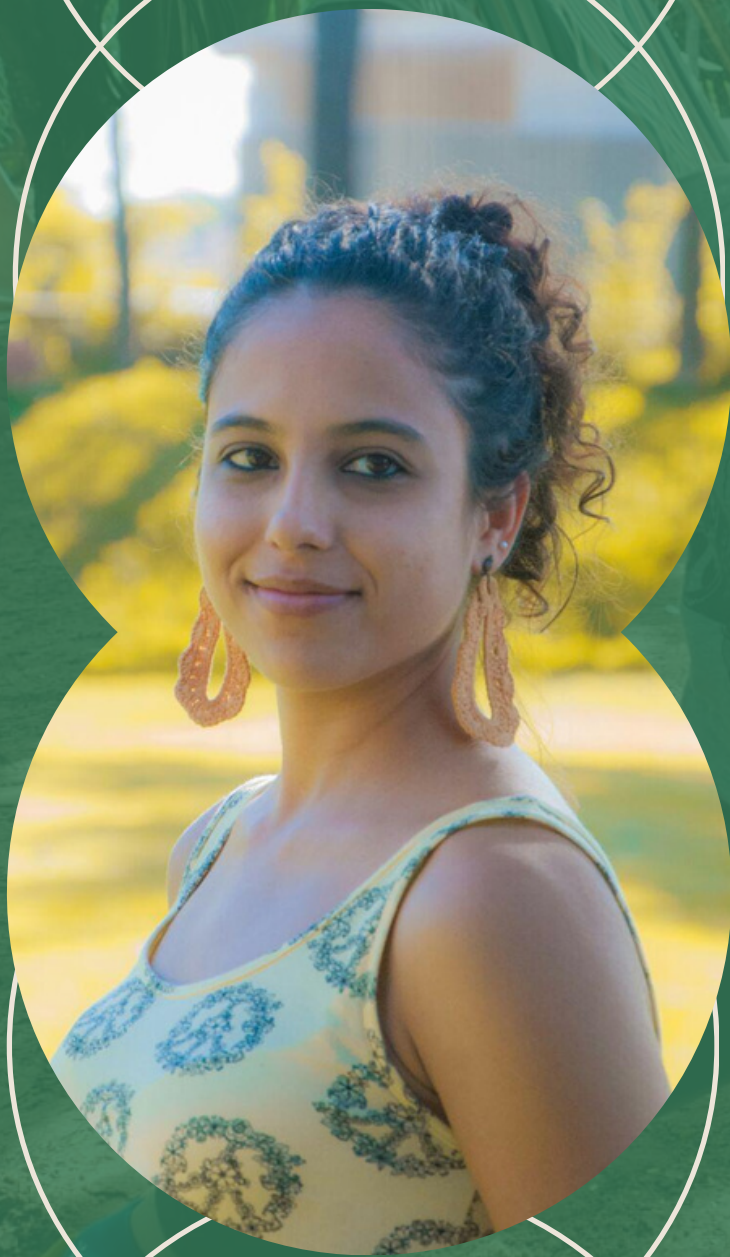


MÚSICA AO VIVO 11h

Yoga

Ministrado pela Natalia Abra, professora e instrutora de Hatha Vinyasa Yoga. Com foco em ser uma intermediadora da conexão das pessoas para com o seu interior, ampliando seu autoconhecimento e contribuindo para um estado de leveza após a prática.

“Vamos juntos nessa conexão interpessoal em meio a natureza!”



Pães Vegano

pão caseiro
tradicional
pão de cenoura
pão de milho verde
pão de beterraba
pão integral

Lácteos

leite
iogurte
queijo fresco
pão de queijo
manteiga
mussarela
requeijão de corte
requeijão cremoso
patê de ricota
doce de leite

E mais

milho cozido, ovos
mexidos, presunto,
pão francês, frutas
da época, molho de
carne, caldo de
mandioca

Bolos

bolo de chocolate
bolo de cenoura
bolo de limão
bolo de iogurte
bolo de banana
caramelizada
bolo de milho (vegano)

Geleias

geleia de morango
geleia de goiaba
geleia de uva
geleia de pitaya
geleia de jabuticaba
geleia de maracujá
com laranja
bananada

Bebidas

café
achocolatado
chás
leite de coco (veg)
sucos



Arte com elementos da Natureza

Ministrada pela Gabrielle Pagliuso, uma oficina criativa e encantadora onde crianças exploram a natureza, colhem plantinhas com cuidado e transformam galhinhos e sementes em arte.

"Um convite ao brincar, criar e se conectar com a natureza de forma leve, afetiva e divertida."

Agroecologia

Aprenda na prática como plantar mudas de hortaliças, contribuindo para a regeneração do solo e a produção sustentável de alimentos. Nessa atividade, você vai se conectar com a terra, entender o ciclo das plantas e descobrir os benefícios da agrofloresta para a saúde do solo e da comunidade.

“Venha plantar o futuro conosco!”

Música ao vivo

O apresentador e compositor Warte irá apresentar suas canções no palco e convida o público a participar também. A música ao vivo eleva o espírito, despertando emoções e proporcionando momentos de alegria e conexão.



Reserve sua vaga!

TUDO INCLUSO!



CRIANÇAS 0-2 ANOS
gratuito

CRIANÇAS 2-10 ANOS
R\$25,00

ADULTOS
R\$60,00

(17) 99182-3529 Walter

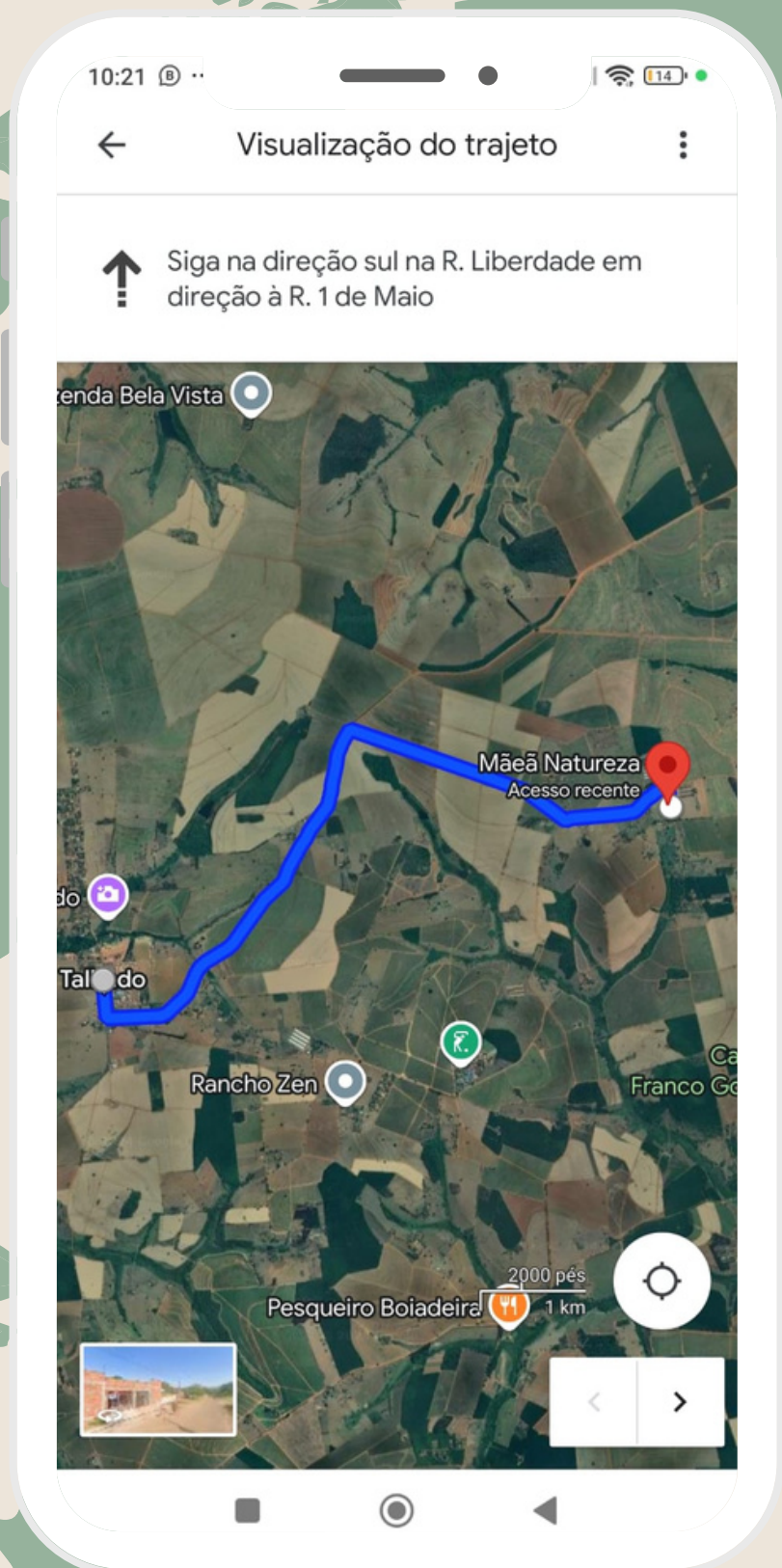
www.maeanatureza.com



Localização

MÃEÃ NATUREZA

Unnamed Road - Boiadeira,
Guapiaçu - SP, 15110-000



@maeanatureza