

# CAFÉ MÃEADa

AGROFLORESTA É SAÚDE E CULTURA!

08/02



# Café da mãeã

08/02

Domingo



**YOGA 8h30**



**CAFÉ DA MANHÃ 9h**



**OFICINA DE ARTE  
9h30**

# Café da mãeã

08/02

Domingo



OFICINA  
AGROECOLOGICA 10h



MÚSICA AO VIVO 11h

# *Yoga* com MARIA MÉRLO

ÀS 8H30

Convidada  
especial

*māeā*  
Natureza



# Pães Vegano

pão caseiro  
tradicional  
pão de cenoura  
pão de milho verde  
pão de beterraba  
pão integral

# Lácteos

leite  
iogurte  
queijo fresco  
pão de queijo  
manteiga  
mussarela  
requeijão de corte  
requeijão cremoso  
patê de ricota  
doce de leite

# E mais

milho cozido, ovos  
mexidos, presunto,  
pão francês, frutas  
da época, molho de  
carne, caldo de  
mandioca

# Bolos

bolo de chocolate  
bolo de cenoura  
bolo de limão  
bolo de iogurte  
bolo de banana  
caramelizada  
bolo de milho (vegano)

# Geleias

geleia de morango  
geleia de goiaba  
geleia de uva  
geleia de pitaya  
geleia de jabuticaba  
geleia de maracujá  
com laranja  
bananada

# Bebidas

café  
achocolatado  
chás  
leite de coco (veg)  
sucos

# Arte com elementos da Natureza



Ministrada pela Gabrielle Pagliuso, uma oficina criativa e encantadora onde crianças exploram a natureza, colhem plantinhas com cuidado e transformam folhas, flores e sementes em arte.

*"Um convite ao brincar, criar e se conectar com a natureza de forma leve, afetiva e divertida."*

# Agroecologia

Aprenda na prática como plantar mudas de hortaliças, contribuindo para a regeneração do solo e a produção sustentável de alimentos. Nessa atividade, você vai se conectar com a terra, entender o ciclo das plantas e descobrir os benefícios da agrofloresta para a saúde do solo e da comunidade.

*“Venha plantar o futuro conosco!”*

# Música ao vivo

O apresentador e compositor Warte irá apresentar suas canções no palco e convida o público a participar também. A música ao vivo eleva o espírito, despertando emoções e proporcionando momentos de alegria e conexão.



# Reserve sua vaga!

**TUDO INCLUSO!**



**CRIANÇAS 0-2 ANOS**  
gratuito

**ADULTOS**  
R\$ 60,00

**CRIANÇAS 2-10 ANOS**  
R\$ 25,00

(17) 99182-3529 Walter

[www.maeanatureza.com](http://www.maeanatureza.com)

# Localização

MÃEÃ NATUREZA  
Unnamed Road - Boiadeira,  
Guapiaçu - SP, 15110-000

